



LO QUE HACER EN CASO DE EMERGENCIA

Ya sea en el jardín de fondo, en un hotel o en la playa, siempre asegúrese de que haya un adulto presente siempre que los niños estén en el agua o cerca de ella. Los adultos deben aprender la reanimación cardiopulmonar y permanecer a un brazo de distancia de cada niño. Es buena idea mantener cerca el equipamiento de rescate, como gancho de piscina y chaleco salvavidas.

Asegúrese de que estén disponibles un teléfono y una lista de números de emergencia. Después de que terminen de nadar los niños, retire todos los juguetes para que los niños no sientan la tentación de alcanzarlos y correr el riesgo de caerse por accidente. Si un niño se extravía y hay una piscina o jacuzzi cerca, ¡siempre busque allí primero! Si encuentra a un niño que está en peligro, siga estos pasos:

- 1ero paso:** No entre en pánico. Grite pidiendo ayuda y saque al niño del agua inmediatamente.
- 2do paso:** Llame al 911 inmediatamente para pedir asistencia médica de emergencia.
- 3ero paso:** Empiece la reanimación cardiopulmonar, si es necesario. Si Ud. no ha sido capacitado en reanimación cardiopulmonar, siga las instrucciones de los socorristas por teléfono hasta que lleguen para ayudarle.

Children's
Hospital
LOS ANGELES®



4650 Sunset Blvd., #85
Los Angeles, CA 90027

Teléfono: 323-361-7158
Fax: 323-361-7305

CHLA.org/KOHL'S

Children's
Hospital
LOS ANGELES®



La seguridad en el agua

CHLA.org/KOHL'S

Programa de prevención de lesiones y seguridad de Kohl's

La información en este folleto fue proporcionada por SafeKids.org/WaterSafety y el Departamento de Bomberos de Los Ángeles, fire.lacounty.gov.

LA SEGURIDAD EN EL AGUA

El ahogamiento es la causa principal de la muerte en los niños de edades 1 a 4 en el condado de Los Ángeles y California. El setenta y cinco por ciento de las muertes por ahogamiento ocurre en una piscina del patio trasero, jacuzzi o bañera. Aun si un niño sobrevive el ahogamiento, es posible que él o ella padezca daño cerebral permanente. La mayoría de los niños que se ahogan en las piscinas son vistos por última vez dentro de la casa, a menudo bajo el cuidado de uno de los padres o los dos, y la mayoría de los padres declaran que el niño sólo estaba fuera de la vista por unos cuantos minutos. Los niños pequeños no tienen la habilidad de empujar para salir de la piscina si se caen. Acuérdesse de que aun una mínima cantidad de agua puede ahogar a un niño así que preste atención a los baldes e inodoros.



EL ABC DE SEGURIDAD EN EL AGUA

A es para la supervisión de un adulto

Cuando se trata de proteger a los niños en el agua y alrededor de ella, no hay nada que sea tan eficaz como la supervisión de un adulto.

- La mayoría de las personas asumen que un niño a punto de ahogarse chapotea y grita para pedir ayuda. En realidad, es más común que los niños se caigan en el agua silenciosamente. Cuando alguien se da cuenta de que un niño está en peligro, ya puede ser demasiado tarde.
- Un niño se puede ahogar dentro de segundos en tan solo una pulgada de agua. Por esta razón, es crucial que nunca se dejen solos a los niños en el agua o alrededor de ella, aunque sea por un momento, y que al menos un adulto se enfoque en los niños en todo momento.
- Según un estudio a nivel nacional de muertes relacionadas con el ahogamiento que involucraron a los niños, en casi 9 de cada 10 incidentes un padre o cuidador afirmó haber estado supervisando al niño. No es suficiente el sólo tener a adultos al lado de la piscina. La supervisión activa de los adultos es la mejor manera de proteger a los niños. Las distracciones como las fiestas, el alcohol o incluso las otras personas o actividades pueden hacer que los adultos se distraigan del deber de vigilar la piscina.

B es para barreras

Asegúrese de que su piscina o jacuzzi tenga una valla o muros que guardan contra el acceso no supervisado.

- La ordenanza de vallas para piscinas en el condado de Los Ángeles requiere que todas piscinas de más de 2 pies de profundidad esté rodeada de una valla protectora de cinco pies de altura como mínimo. La valla debe separar la piscina o jacuzzi completamente del resto del jardín y la casa.



Use un chaleco salvavidas certificado por el Servicio de Guardacostas (U.S. Coast Guard) de los Estados Unidos. NO use aparatos inflables como manguitos o anillos flotadores en lugar de un chaleco salvavidas. Los manguitos se pueden deslizar en el brazo del niño y quedarse en la muñeca, causando que el niño no pueda mantener su cabeza fuera del agua. Se pueden comprar chalecos salvavidas en el Rincón de Seguridad en la Despensa Familiar en Children's Hospital Los Angeles.

- Mantenga alejado de las vallas cualquier objeto que se pueda usar para subirse a la valla y entrar en el área de la piscina. Utilice una puerta de cierre automático y con un seguro que los niños no pueden alcanzar.
- En el caso de una piscina elevada, asegúrese de retirar o inhabilitar los peldaños o las escaleras cuando la piscina no está en uso.
- Instale alarmas en las puertas y en la piscina así como cubiertas automáticas para la piscina para agregar una capa de protección adicional a la protección de los niños contra la natación no supervisada.
- Cierre los baños con seguro y voltee los baldes cuando no están en uso.

C es para clases

Una variedad de clases puede mejorar la seguridad de su familia.

- Es importante que los padres aprendan la reanimación pulmonar en caso de emergencia.
- Es buena idea inscribir a los niños mayores de 1 uno en clases de natación. En los Estados Unidos, las tasas de ahogamiento son más altas entre los niños de 1 a 2 años. En Arizona, California, Florida y Tejas, el ahogamiento es la causa principal de muerte en este grupo de edad.

Incluso los niños que han tomado clases de natación deben usar un chaleco salvavidas. El veinticinco por ciento de todos los niños que se ahogan o que casi se ahogan han tomado clases de natación. Es posible que los niños sobreestimen sus habilidad de nadar.