



LA SEGURIDAD ES LA RESPONSABILIDAD DE TODOS

La seguridad peatonal es la responsabilidad de todos. Es la responsabilidad del conductor el ejercer cautela y asegurarse que no haya algún peatón en la autopista. Es la responsabilidad del peatón el asegurarse de caminar de forma segura y de estar a la vista de los conductores. En este folleto le proporcionamos algunos consejos para tanto los conductores como los peatones, con el objetivo de ayudarles a las personas a estar a salvo y para salvar vidas.

¿Sabía usted?

- Debido a su nivel de desarrollo, los niños no tienen el criterio para discernir la velocidad y la distancia de vehículos que se aproximan hasta la edad de 10 años.
- Un ochenta por ciento de niños peatones mueren en ubicaciones que no son cruces de calles.
- Según Safe Kids Worldwide, en promedio existe más del doble de probabilidad de choque de automóviles contra niños que ocasione la muerte el día de Halloween que en cualquier otra fecha del año.

Children's
Hospital
LOS ANGELES®



4650 Sunset Blvd., #85
Los Angeles, CA 90027

Teléfono: 323-361-7158
Fax: 323-361-7305

CHLA.org/KOHLs

Children's
Hospital
LOS ANGELES®



Seguridad Peatonal

CHLA.org/KOHLs

Programa de prevención de lesiones y seguridad de Kohl's

SEA UN BUEN EJEMPLO

Usted es el modelo a seguir de su hijo. Los niños aprenden observando lo que usted hace y cómo lo hace. Sea un líder al dar su ejemplo, y enséñele a su hijo los comportamientos adecuados a seguir al caminar en estacionamientos y vías de acceso para automóviles.

También recuerde ejercer cautela al conducir. Manténgase alerta, preste atención y evite distraerse al conducir. Tómese un momento para asegurarse que no haya algún niño cerca de su automóvil al retroceder de estacionamientos o vías de acceso para automóviles. Los niños necesitan estar al menos a 12 pies de distancia detrás de su automóvil antes de poder verlos por los espejos retrovisores; es posible que no pueda detenerse a tiempo. Recuerde que siempre hay niños alrededor y siempre existe la posibilidad de que ocurran tragedias en cuestión de segundos – así que ejerza sumo cuidado para prevenir lastimar a niños.

Enséñeles a los niños todas las reglas que deben seguir para caminar con seguridad:

- Cruce toda calle en la esquina. Haga uso de los rótulos de tránsito y del paso para peatones cuando los haya.
- Haga contacto visual con los conductores antes de cruzar en frente de sus automóviles.
- Mire a la izquierda, a la derecha y nuevamente a la izquierda antes de cruzar. Continúe mirando al cruzar.
- Camine hasta el otro lado de la calle que esté cruzando. No corra.
- Manténgase dentro de los pasos para peatones o caminos al cruzar. En caso de no haber pasos para peatones, colóquese en dirección al tránsito y manténgase a la izquierda.
- Tenga cuidado de automóviles que estén cruzando a la izquierda o la derecha o que estén retrocediendo.

¿POR DÓNDE COMENZAR?

Muchas familias viven vidas ocupadas y pasan tiempo constantemente en sus automóviles; sin embargo, los niños no siempre tienen la oportunidad de aprender sobre cómo permanecer a salvo en el exterior alrededor de automóviles en circulación. Salga a caminar con sus hijos por el vecindario y asegúrese de que ellos aprendan sobre la seguridad peatonal. A continuación presentamos una lista de maneras importantes de mantener a sus hijos a salvo:

- No permita que sus hijos caminen solos en momentos del día cuando haya poca visibilidad, como al amanecer o al anochecer o cuando haya un clima lluvioso o brumoso.
- Asegúrese de que sus hijos estén a una distancia a la que se les pueda ver. Vístalos con ropa reflectante y con colores claros para que otros conductores puedan verlos bien.
- Nunca permita que niños menores de 10 años de edad crucen calles por sí solos.
- Instrúyale a sus hijos que bajo ninguna circunstancia deben correr hacia la calle. No deben ir tras una pelota, una mascota o ninguna otra cosa.
- Asegúrese que sus hijos usen rutas directas con la menor cantidad de cruces posibles.
- Si sus hijos van a la escuela a pie, acostumbre caminar la ruta que toman con ellos para que se sientan confortables y para que sepan cuál es la forma más segura de regresar a casa.
- Enséñeles a sus hijos a cruzar a 10 pies de distancia frente el autobús escolar y nunca detrás del mismo.
- Asegúrese de que sus hijos jueguen en lugares seguros como patios, parques y parques infantiles de recreo. Los niños nunca deben jugar en la calle.
- Agarre a sus hijos de la mano en estacionamientos y al cruzar la calle.

Niños de mayor edad

Según National Highway Traffic Safety Administration, se estima que en 2011 alrededor de 69,000 peatones sufrieron lesiones; 11,000 de ellos tenían 14 años y menos. Safe Kids Worldwide determinó en un informe realizado en 2013 que se

observó a uno de cada cinco estudiantes en la escuela preparatoria, y uno de cada ocho estudiantes en la escuela secundaria cruzando la calle distraídos. Niños de mayor edad que caminan por su propia cuenta todavía presentan muchas razones por las cuales se les debe vigilar por su seguridad. Asegúrese de que sus hijos obedezcan las siguientes reglas para mantenerlos a salvo:

- Camine con un grupo de niños; de esta forma existe una mayor probabilidad de ser visible a otros conductores a comparación de caminar por su propia cuenta.
- Deténgase en las vías de acceso para automóviles y en callejones para asegurarse de que no haya algún automóvil que esté retrocediendo o pasando por ahí (es posible que niños de mayor edad todavía no sean visibles a conductores de automóviles).
- Manténgase a salvo y asegúrese de permanecer visible a otros. Vista ropa de colores brillantes para que se les haga fácil a conductores verle.
- Al caminar en la noche, asegúrese de llevar zapatos, una gorra y chaqueta puesta que sean de material reflectante para que la luz que emiten los focos de los automóviles se refleje en la ropa que lleva puesta, logrando así que se le pueda ver.

Peligros al Distraerse

Hable con los adolescentes sobre la importancia de guardar todo dispositivo electrónico al disponerse a caminar, y sobre los peligros de distraerse al caminar. Peatones distraídos pueden ser tan peligrosos como conductores distraídos.

- Asegúrese de hablar con los niños sobre los peligros de distraerse al caminar la primera vez que les dé dispositivos electrónicos, y también asegúrese de hablar con ellos continuamente sobre el tema.
- Dé un buen ejemplo a sus hijos y enséñeles a cómo caminar de forma segura.
- Quítese los audífonos y no los use. Los teléfonos celulares, reproductores de MP3 y otros dispositivos móviles pueden causar distracción al caminar, y pueden causar que no pueda escuchar otros automóviles y peatones alrededor.