

## ENSÉÑELES SEGURIDAD

Las mentes de los niños están creciendo constantemente, ¿Por qué no llenárselas con información útil para mantenerlos seguros? Una forma fácil de ayudar a sus niños a que aprendan sobre la seguridad es hacérselas divertida. Hágalos que detecten el peligro, como una hornilla caliente, objetos en las escaleras u objetos peligrosos colocados a su alcance. Practique un simulacro de terremoto o incendio para asegurarse que todo el mundo sabe qué hacer y dónde reencontrarse después de una evacuación. Al comenzar las lecciones de seguridad cuanto antes, ayudará a proteger a sus niños para toda su vida.



Children's  
Hospital  
LOS ANGELES

KOHL'Scares

4650 Sunset Blvd., #85  
Los Angeles, CA 90027

Teléfono: 323-361-7158  
Fax: 323-361-7305

[CHLA.org/KOHL'S](http://CHLA.org/KOHL'S)

Children's  
Hospital  
LOS ANGELES

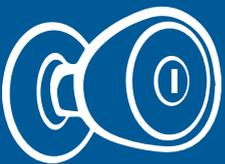
KOHL'Scares



La seguridad  
en el hogar

[CHLA.org/KOHL'S](http://CHLA.org/KOHL'S)

Programa de prevención de lesiones y seguridad de Kohl's



Los productos para seguridad en el hogar como cierres de ventanas y hornos, cubiertas de pomos de las puertas, cierres de gabinetes o para las armas, cinchas para TV y muebles se pueden encontrar en la "Esquina de seguridad" de la alacena familiar de CHLA o en una de las máquina expendedoras que están por todo el hospital.

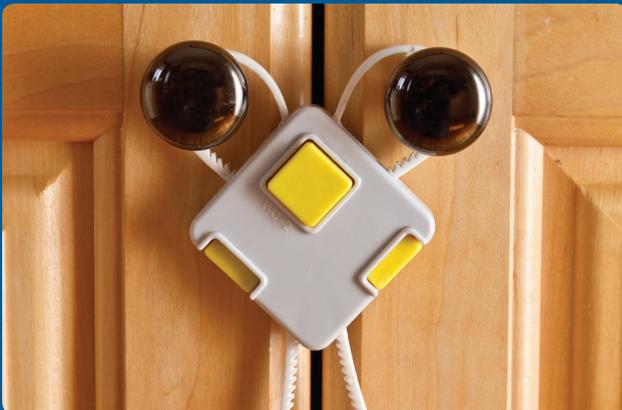
## CONSEJOS PARA LA SEGURIDAD EN EL HOGAR

Alrededor de 5 millones de niños se lesionan en el hogar cada año. Los niños de 4 años y menos están más en riesgo porque pasan la mayor parte del tiempo en casa. Incluso los objetos más comunes pueden dañar o causar lesiones fatales a los niños si se los deja a su alcance. Usted puede reducir el riesgo de lesiones revisando cada cuarto de su casa y siguiendo los siguientes consejos. Compártalos con los abuelos y cuidadores.

### En la cocina

Mantenga la cocina fuera de su alcance y que sea "a prueba de niños":

- Mantenga los líquidos y comidas calientes fuera de los bordes de los mostradores y mesas y fuera del alcance.
- Ponga las asas de ollas y cacerolas hacia la parte de atrás de la cocina
- Asegure las puertas y perillas del horno con cierres de seguridad.
- Guarde los objetos cortantes y punzantes fuera del alcance de los niños.
- Utilice cierres de seguridad para la refrigeradora.
- Póngale llaves a los gabinetes.
- Almacene los productos de limpieza en gabinetes cerrados con llave.
- Mantenga un extinguidor en un cuarto o espacio adyacente.



### En el baño

Mantenga los baños fuera de su alcance y que sean "a prueba de niños":

- Póngale un cierre a la tapa del inodoro.
- En la tina, ponga alfombras no deslizantes o piso de seguridad.
- Almacene las medicinas y productos para el hogar en gabinetes cerrados con llave.
- Instale cierres de seguridad en las puertas.

### En la sala familiar

- Mantenga los calentadores al menos a tres pies de los materiales inflamables.
- Asegure los televisores con cintas de seguridad si no están montados en la pared.
- Asegure los objetos decorativos pesados.
- No deje velas u objetos calientes sin vigilancia.
- Asegure los muebles altos con abrazaderas o cintas de seguridad.

### En los dormitorios

- Revise si hay partes pequeñas o partes que pueden causar asfixia al tragarlas.
- Quite los juguetes, sábanas, almohadas, etc. no necesarios en la cuna.
- Mantenga los juguetes y muebles fuera del camino de salida si hay una urgencia.

### En general:

- Mantenga los objetos cortantes y punzantes fuera del alcance de los niños.
- Mantenga los cordones eléctricos fuera de su alcance.
- Cambie de lugar los muebles en que los niños se pueden subir y caer por la ventana.
- Asegure todas las ventanas con cierres de seguridad. Los mosquiteros y biombos no han sido diseñados para guardar niños, sino para mantener los insectos fuera.
- Cuando los toma corrientes no se usen, póngales tapones.
- Asegure los muebles altos y pesados en las paredes.
- Use colchones esquineros para los muebles con esquinas agudas.
- Instale y mantenga alarmas de humo y monóxido de carbono.
- Instale los cierres de gabinetes que sean necesarios.
- Ponga puertas o barandas para restringir el acceso a las escaleras, para evitar las caídas.

## LA SEGURIDAD ES IMPORTANTE



Las lesiones en el hogar son una de las razones principales por las que los niños menores de 3 años llegan a la sala de urgencias y cerca el 70% de los niños que mueren por lesiones no intencionales en el hogar tienen 4 años o menos.



La lesión no intencional es la causa principal de muerte en niños de 14 años o menos y más de una tercera parte de esas lesiones ocurren en el hogar.

Fuente: Centers for Disease Control and Prevention